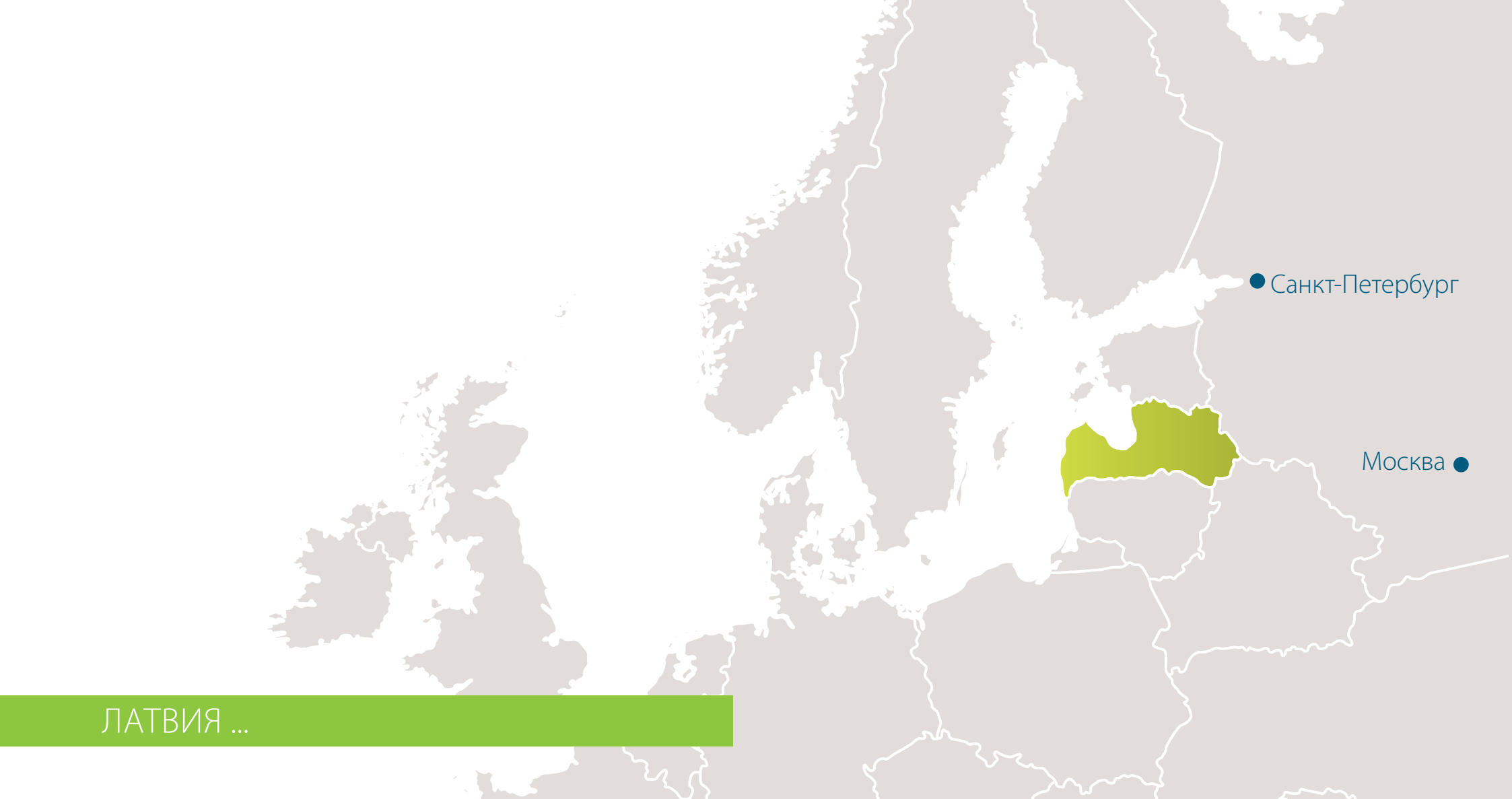






ЛАТВИЯ ...

Жемчужина Прибалтики – Латвия – одна из стран Европейского союза, расположенная в северной части Европы – на берегу Балтийского моря.



ОТДОХНИТЕ БЕЗ СУЕТЫ ...

Мы хотим рассказать о стране, в которой живём и которую очень любим. Но прежде чем мы приступим к рассказу, мы вас попросим – не спешите. Возьмите этот буклет и откройте его, когда у вас будет чуть больше времени. Заварите себе чай или кофе, присядьте, а мы вам расскажем про Латвию. Потому что это страна, которой лучше наслаждаться не спеша, с толком, с удовольствием, смакуя её природное очарование и богатейшее культурное наследие. Страны, как и люди, открываются нам, когда у нас есть на них время.



ПОРАДУЙТЕ ...

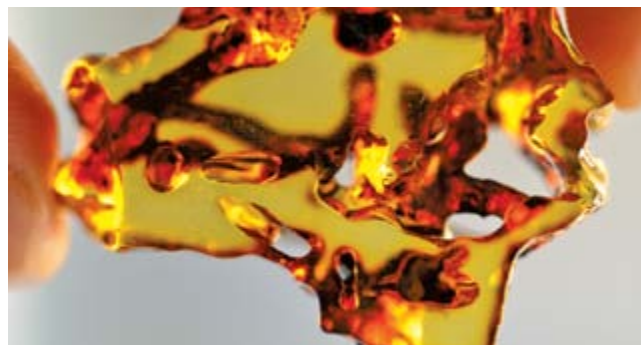
Порадуйте себя восхитительным путешествием по латвийским замкам, дворцам и другим шедеврам архитектуры. Пусть ваше чувство прекрасного обогатится от встречи с интереснейшими произведениями искусства в музеях и галереях страны, а слух усадят звуки классической, джазовой и современной в музыки в исполнении латвийских и европейских корифеев.

... ВООБРАЖЕНИЕ



Нравятся ли вам истории? Их у нас немало. Почти в каждом краю Латвии есть свои замки, почти нетронутые поместья и даже дворцы. **Более 30 замков** и средневековых крепостей выситя по стране, и обо всех сложены свои сказания и таинственные легенды. В Латвии вы найдёте прекрасные образцы самых разных архитектурных стилей – готики, барокко, модерна. Побродите неспешно по узким улочкам Старого города, насладитесь прогулкой по кварталам, построенных **в духе модерна** или национального романтизма. Найдите дом, из которого выходил Василий Ливанов в образе Шерлока Холмса. Узнайте – существовал ли барон Мюнхаузен на самом деле, в его личном музее. Загляните во внимательную тишину католических, протестантских и православных церквей. Походите по старинным, пропитанным ароматом векового дерева домам, амбарам и мельницам в этнографических музеях под открытым небом. И согласитесь, что Латвия – это настоящий кладёзь для воображения!

... СВОЁ ЧУВСТВО ПРЕКРАСНОГО



Пусть ваши глаза отдохнут на мягких, сдержанных тонах латышской живописи, порадуются контурам и оттенкам **латгальской керамики**, изысканной структуре изделий традиционного ткачества и необычным формам новинок авангардных дизайнеров. В Латвии чуть ли не каждый третий – художник, хотя бы отчасти. По многу раз в год во всех краях страны устраиваются **ярмарки** народных ремесел. А профессиональные художники в Латвии издавна составляют самую сердцевину местной богемы. Их работы можно посмотреть в многочисленных галереях, специализирующихся на живописи, графике, фотографии и дизайне. В последнее время заметным центром художественной активности стал рижский **квартал Спикери**, неподалёку от Центрального рынка. Свежие овощи и новое искусство прекрасно уживаются. А уже признанные шедевры украшают стены многочисленных музеев, которые ждут вас в гости по всей Латвии. Не торопясь и смакуя, впитайте в себя цвета, оттенки, фактуры и формы нашего визуального изобилия!

... СВОЙ СЛУХ



Добро пожаловать в страну музыки и песен! Именно Латвийский праздник песни и танца – стержень национального характера латышей, здесь звучит хор из десятка тысяч голосов. Но Латвия гордится и грандиозными современными постановками Латвийской Национальной оперы, способными вдохновить самого утонченного ценителя музыки. И, конечно же, деликатным мастерством **маэстро Раймонда Паулса**. Здесь, в старинном соборе в самом центре Старой Риги, легко проникнуться навевающим ощущение неспешного чуда звучанием Домского органа. В столице проходят и великолепные концерты классики, и джазовые фестивали. Но тот же джаз можно послушать и в приятной расслабляющей атмосфере всего в паре сотен метров от моря – на фестивале в Саулкрасты. А в парке и залах Рундальского дворца, построенного архитектором Растрелли, проходит фестиваль старинной музыки, где исполняются шедевры XV-XVII веков. Если же вам по нраву ритмы погорячее, вас ждёт жизнерадостный поп-рок от **«Brainstorm»**, аутентичный блюз «Latvian Blues Band» и электронно-вокальные новинки проекта «Instrumenti».



РАСПРОБУЙТЕ ...

Распробуйте множество свежих, выращенных в биологических хозяйствах овощей и фруктов. Оцените близость моря и морских даров. Отведайте лучшее из разнообразных национальных кухонь – от собственно латышской до славянских, кавказских и европейских. Начните со знаменитого ржаного хлеба, тающих во рту золотистых шпрот и согласитесь, что для гурманов в Латвии настоящее раздолье!

... НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ



Крестьяне и фермеры страны снабжают всех желающих своей свежей и полезной продукцией. Овощи и фрукты зреют постепенно и наливаются всей свойственной им силой и здоровьем, приобретая всё более аппетитный вид. До второй мировой войны Латвия была крупным экспортёром продовольствия в Западную Европу. Англичане ели наше масло и причмокивали от удовольствия. Своей натуральной и полезной молочной продукцией гордится Латвия и сейчас. В любом городе вы найдёте **магазинчики экологических продуктов**, где продаются овощи, выращенные на полях без химии, яйца от кур, которых растят на свежем воздухе, вкуснейший хлеб без разрыхлителей и многое другое. Латвия – одна из самых экологически чистых стран Европы, и мы абсолютно естественно вписываемся в популярную концепцию **Slow Food**. Вы можете, скажем, отправиться на ферму, где выращивают абсолютно экологичную клубнику, в самый её сезон и пожить там недельку в своём удовольствии, набираясь витаминов на целый год.

... СВЕЖИЕ ДАРЫ НАШИХ РЫНКОВ



В любом городе Латвии есть свой рынок – настоящий центр простой и весёлой жизни. В столице их несколько, а почётное место среди них занимает **Центральный рынок**, один из крупнейших в Европе. Он выделяется уже своей архитектурой – длинные высокие помещения его павильонов первоначально были построены как ангары для дирижаблей. В 20-е годы их перевезли из Курземе, переоборудовали и открыли здесь молочный, мясной, овощной... и, конечно, рыбный павильон! В нём в изобилии водятся все возможные дары Балтийского моря и латвийских рек – копчёный угорь, миноги, лосось, форель, икра разных видов. А сколько здесь карпов, скумбрии и трески горячего копчения... С сыром, с чесночком, с перчиком! Все края Латвии с лучшим, что в них есть, как будто сами съехались к вам, чтобы побаловать земгальским мёдом или латгальскими огурчиками. Центральный рынок – конечно, король рынков, но и в других городах страны – рынки на славу, а ведь есть ещё и замечательные сезонные ярмарки, где крестьяне и фермеры не только сами, неспешно, с любовью расскажут вам о каждой своей капустке или тыкве, но и с удовольствием дадут попробовать.

... РАЗНООБРАЗИЕ КУХОНЬ



Латышская национальная еда – это пища зажиточного, жизнерадостного крестьянина, любящего и крепко поработать, и хорошенько за столом посидеть. Знаменитый серый горох со шпеком или пряную селёдку с творогом и молодым картофелем лучше всего запивать натуральным местным пивом, сваренным в одной из традиционных пивоварен. Хотя и травяной чай тоже подойдёт. А зимой идеальный напиток – настоящий на множестве трав **Рижский бальзам** с горячим черносмородиновым соком. Мест, где всё это можно попробовать – в изобилии, а в Риге есть даже целый дворец еды, на улице Краста. Для гурманов с воображением подойдут специальные **рестораны в средневековом духе**, где при свете свечей вас накормят в лучших кулинарных традициях былых времён. А можно выбрать и модные рестораны, следующие самым актуальным кулинарным тенденциям. В достатке и самых разных национальных кухонь. Популярна кавказская кухня, есть замечательные рестораны во французском, итальянском, испанском и индийском стиле. Есть заведения китайские, вьетнамские... Весь мир можно не спеша распробовать в Латвии.



ПОСЕТИТЕ ...

Посетите в Латвии самые разные культурные, развлекательные и спортивные мероприятия. В какое бы время вы ни прибыли в страну, здесь всегда что-нибудь будет происходить – от Фестиваля блондинок «Go Blonde» до весёлого праздника Лиго или собирающей музыкальные и светские сливки «Новой волны».

... ПРАЗДНИКИ ВРЕМЁН ГОДА



Латыши широко и весело празднуют смену времён года. День зимнего солнцестояния стал **Рожеством**, когда все пекут пряные печенье пипаркукас, варят глинтвейн, украшают ёлочки, а юные девушки гадают на женихов. А летнее солнцестояние, самую короткую ночь в году (в славянских традициях посвященную Ивану Купале), в Латвии зовут **Лиго**, и в это время все стремятся прочь из города – жечь костры, петь песни, пить янтарное пиво и закусывать тминным сыром. Ночью вдоль берегов рек, озёр и даже моря тянутся вереницы костров, вокруг которых заседают жизнерадостные компании. В конце зимы отмечают Масленицу, а затем и Пасху. А ещё в течение года празднуют свои дни рождения все латвийские города. **Столица** отмечает свой в конце августа, и в это время приглашённые со всей Европы оркестры музицируют на башнях и террасах Старой Риги, а мастера фейерверков соревнуются на берегах Даугавы. Важная традиция – **День рыбака**, который отмечают в Вентспилсе, Павилосте, Салацгриве, да и в каждом рыбацком посёлке. В этот день можно познакомиться с самим Нептуном, неторопливо шествующим в окружении красоток-русалок.

... ОСОБЫЕ ФЕСТИВАЛИ



Вы когда-нибудь слышали о фестивале блондинок? Да, его проводят в Риге, где светловолосые представительницы человечества маршируют в поддержку образа блондинок как умных, интересных и... поистине сияющих женщин. Сияние, свет – вообще важные темы для Латвии. Этому посвящен специальный фестиваль **«Staro Rīga»** (Сияй, Рига), во время которого многочисленные здания и парки центра города становятся площадкой для световых инсталляций, причём каждый год – новых. А как играет свет во льду на международном Фестивале ледовых скульптур в Елгаве! Как бросает он отблески на копья, щиты и доспехи участников Балтийского фестиваля средневековья в Цесисе! Впрочем, в стране проходит немало фестивалей, которые надо не только видеть, но и слышать. Посетите грандиозный опен-эйр **«Positivus»** в Салацгриве совсем неподалёку от моря, побывайте на концертах джазового фестиваля «Rīgas Ritmi» и премьерх Балтийского балетного фестиваля. Погрузитесь в яркую и блистательную жизнь юрмальской **«Новой волны»**, концерты которой проходят в целебной атмосфере города-курорта!

... СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ



Приезжайте к нам поболеть за свою команду! Наши латвийские болельщики славятся своей организованностью и миролюбивым характером. Именно такую репутацию заслужили в мире и наши хоккейные фанаты. Во время хоккейных чемпионатов, в которых участвует наша сборная, или встреч Континентальной Хоккейной Лиги, где играет **рижское «Динамо»**, все бары и кафе с телевизорами переполнены болельщиками, одетыми или раскрашенными в красно-бело-красные тона. В Риге хоккейные встречи проходят на льду новенькой «Arēna Rīga». Но немало в нашей стране и любителей футбола и баскетбола, в которые играют не только на стадионах, но и во дворах школ и домов. Латвия гордится отличными саночниками, призёрами Олимпийских игр, а **Сигулдская трасса для бобслея и саней** известна ещё с 80-х. Теннисные соревнования Кубка Дэвиса проходят в Юрмале, где на свежем воздухе можно вволю поглядеть на перемещение мячика под ракетками Эрнеста Гулбиса и его коллег. Популярны также пляжный волейбол, горные и обычные лыжи и просто бег. Мы – спортивная и дружелюбная нация!



ОТДОХНИТЕ ...

Отдохнуть, отключиться, сменить ритм на гораздо более неспешный и расслабленный – вот зачем мы путешествуем. Выберите своё, только своё местечко из сотен километров латвийских песчаных пляжей, вдохните полной грудью аромат наших сосновых лесов, позвольте своему телу снова обрести гармонию в замечательных SPA-отелях. Обновитесь и воспряньте!

... НА ПЕСЧАНЫХ ПЛЯЖАХ



Юрмала давно стала популярным синонимом настоящего курортного отдыха. Но это хоть и важная и интересная, но лишь часть побережья с его пляжами, протянувшегося на 530 км. **Белый лёгкий песок** мягко поддаётся под вашим телом, ленивая волна что-то шепчет, накатываясь на берег... Время останавливается, и в этом мире есть только солнце, вода, песок, покой... Вы можете найти пляжи, где будете совсем одни, а можете и найти курортные зоны с летними кафе и продавцами вкуснейшего мороженого. Особо рекомендуем **пляжи Голубого флага** – это специальный международный знак качества, подтверждающий и степень комфорта, и чистоту воды и окружающей среды. В Латвии уже более десяти таких пляжей. В дюнной зоне строительство запрещено, вся пляжная зона – общественная. И даже выход к морю перед летней резиденцией Президента в Майори никак не отгорожен. Море и песок – наши естественные богатства, которыми мы с радостью поделимся с вами.

... СРЕДИ НЕТРОНУТОЙ ПРИРОДЫ



Латвия – достаточно обширная страна, и её жители относятся к ней бережно. Поэтому до сих пор 44% её территории покрывают сосновые и еловые леса, где водятся лесные звери и птицы. Здесь гнездятся и обитают около 200 птичьих пород, поэтому так популярно наблюдение за ними. В Латвии – 4 национальных парка, 4 заповедника, 1 биосферный заповедник, плюс ещё 42 парка природы. Здесь собирают замечательные урожаи грибов и лесных ягод, здесь стряхивают с себя стрессы больших городов, чтобы проникнуться молчаливым величием густых лесов, речных излучин и великолепных пейзажей. Вы можете сплавляться по рекам, путешествовать по специальным, проложенным и размеченным, пешим и велосипедным тропам, вдыхать полной грудью чистый воздух и радоваться тому, что мир по-прежнему величественен и прекрасен. **«Зелёный туризм»** становится настоящей изюминкой Латвии, с каждым годом появляются всё новые маршруты и возможности. Мы во многом сохранили свою природу нетронутой, и будем рады, если и вас захватит её неспешное великолепие.

... В УЮТНЫХ SPA



Сама природа действует здесь на человека благотворно. Об этом знали ещё в XVIII веке, когда в **Юрмале** открывали первые водные и бальнеологические курорты. Аристократы дышали ионизированным воздухом сосновых лесов и не подозревали, что через пару веков здесь появятся специальные **SPA-отели** со множеством разнообразных процедур, позволяющих вернуть вам полную физическую и душевную гармонию. Здесь вы найдёте все виды массажа – от аюрведического и подводного до массажа вулканическими камнями, глинолечение, соко- и мёдотерапию, самые инновационные методики по омоложению и восстановлению организма. Всё это прекрасно сочетается с природным шармом Латвии. Конечно, SPA можно теперь найти в любой стране, но чтобы отдохнуть и возродиться по-настоящему, лучше всего этим заняться, отключившись от беготни и дел, в местах, которые столетиями копили свою позитивную энергетику. А в любом сельском гостевом доме вам предложат настоящую **латышскую баньку** с дубовыми вениками и лесными ароматами, тоже прекрасно снимающую городские стрессы!



НАСЛАДИТЕСЬ ...

Проникнитесь очарованием постепенной неспешной смены всех четырёх времён года: настоящей снежной зимой, свеже-зелёной весной, горячим и весёлым летом и золотистой поэтичной осенью. Удивитесь своим новым талантам. Почувствуйте вкус незабываемых приключений и открытий. Насладитесь каждым мгновением, проведённым в Латвии!

... ЧЕТЫРЬМЯ ВРЕМЕНАМИ ГОДА



В Латвии всё по-настоящему – каждое время года. Если уж **весна**, так весна! Тают снега и льды, возвращаются после зимовки первые птицы и появляются зелёные ростки. Всё наполнено жизнью и обновлением. Конец весны часто уже очень тёплый, первые курортники загорают и купаются уже в мае. Затем приходит праздник Лиго, и тогда уже вступает в права **настоящее лето**. Велотуристы колесят по стране. Любители искупаться эмигрируют на ближайшие озера или на морские пляжи. Одни предпочитают более спокойный и тёплый Рижский залив, другие – открытое море. В топе – фестивали и вечеринки на свежем воздухе. Но вот потихоньку начинает свежеть, листва наливается багряными красками, леса манят грибников и любителей полакомиться клюквой прямо с куста. Друзья всё чаще начинают встречаться в уютных кафе и барах. **Прекрасная длинная осень** – время прогулок по паркам, самая неспешная и мягкая пора года. А затем наступает **зима**, из труб частных домиков валит дым, а покрытые красной черепицей крыши Старого Города заносит первым снегом. Приходит пора Рождества, подарков, лыж, коньков и сноубордов. Каждый сезон – свой резон!

... ОТКРЫТИЕМ СВОЕГО ТАЛАНТА



Всегда приятно попробовать что-то новое. Представить себя кем-то другим. Открыть свои неизведанные таланты. В Латвии для этого – масса возможностей. Здесь множество **мастерских** разных народных умельцев, открытые для посещения фермы, центры творчества – и везде можно попробовать себя в чём-то новом. Испытайте, как под вашими пальцами мягкая влажная глина обретёт форму вазы или кувшина в мастерской латгальского керамиста, испеките свой первый ржаной хлеб в одной из видземских пекарен, сплетите свою настоящую рыбачью сеть под руководством курземского рыбака. Сделанные своими руками вещи – это же удивительно! А больше всего умельцев собирается на ежегодной ярмарке в рижском **Этнографическом музее** под открытым небом. Там можно даже посмотреть и узнать, как клепают бочки и обрабатывают янтарь. А доили ли вы когда-нибудь в своей жизни корову? Управляли ли четвёркой лошадей? Хотите попробовать? Запросто!

... ЧЕМ-ТО НЕБЫВАЛЫМ



В Латвии немало мест, по преданию обладающих **сверхъестественной энергетикой**, ведь языческие корни здесь ещё не забыты. Это целые поляны, выложенные загадочными валунами, принесенными в Латвию еще в эпоху ледникового периода. Приезжайте, чтобы узнать о них больше. Заберитесь на средневековую башню и почувствуйте себя лучником, несущим важную службу. Посетите останки некогда взорванной **царской крепости** в окрестностях Лиепаи, чьи бастионы теперь омывает море. Проведите полчаса в окружении сотни старинных автомашин в рижском музее ретроавтомобилей. Побродите по обширнейшему **подземному бункеру** в Лигатне. Пойдите в Ирбене под огромными «ушами» радиолокаторов, которые прежде отслеживали секреты НАТО, а теперь используются астрономами. Латвия полна загадочных, притягательных мест и необычайных ощущений. И вполне вероятно, что вам понадобится не один визит, чтобы узнать без спешки хотя бы их половину. Ведь это страна, которую так захватывающе интересно открывать для себя и в которую так приятно возвращаться!

Территория	64 589 кв. км. – 2 раза больше чем Бельгия
Население	2 274 700 жителей - столько же, сколько в Париже
Плотность населения	36 / кв. км. – одна из самых маленьких в Европе
Столица	Рига - самый большой город в Балтии с историческим центром занесенным в список ЮНЕСКО
Часовой пояс	GMT+2, GMT+3 (летом)
Климат	4 четыре разных сезона
Леса	45% территории покрыто богатой флорой
Охрана природы	633 охраняемых природных территорий, 336 из которых включены в «Натура 2000»
Побережье	500 км песчаных пляжей

ВКРАТЦЕ О ЛАТВИИ ...





ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ ...

WWW.LATVIA.TRAVEL

© Латвийское государственное агентство по развитию туризма 2011

Фото: из архивов Латвийского государственного агентства по развитию туризма,
А.Ясинскис, У.Кестерис, Я.Лацис., Л.Зиедина.

Бесплатно!

WWW.LATVIA.TRAVEL