

«Хроники Акаши: управление прошлым, настоящим и будущим».

Давыдова Елена

<http://expert-effectiv.ucoz.ru/>



Содержание

- Цель книги
- Что такое Хроники Акаши?
- Эмоциональные травмы и их влияние на настоящее
- Изобилие: эмоциональные травмы прошлого и их влияние на изобилие в настоящем
- Заболевания и прошлые жизни
- Отношения: влияние прошлых жизней на построение отношений в нынешней жизни
- Почему в первый раз нужно погружаться в прошлое с «проводником» и что вам это дает?
- Как подготовиться к работе с прошлыми жизнями?
- Потенциалы будущего: можем ли мы их увидеть?

Цель книги

Задача, которую поставила перед собой при написании данной книги достаточно простая. Возможность рассказать, показать на примерах из практики: для чего работать с исцелением эмоциональных травм, полученных в прошлых жизнях.

Каким образом может измениться жизнь в настоящем, если начинаем работать со своим прошлым опытом! Цель книги познавательная с одной стороны, с другой подготовительная. В конце каждой главы включены практические упражнения, мне хотелось бы, чтобы материалы оказался для вас максимально полезным! Для этого нужно не просто читать! Необходимо выполнять упражнения, осознавать, принимать ситуацию такой, как она есть, и начать работу по подготовке к исцелению прошлого.

При достаточно обширном опыте работы с исцелением травм прошлого, провела сотни погружений и помогла в исцелении большого количества эмоциональных травм. Работа с Хрониками Акаши – это авторская методика, проверенная многолетним опытом, на себе лично, на близких, знакомых и на сотнях людей, прошедших индивидуальные сеансы и семинары по данной теме.

Несколько лет назад даже не задумывалась, для чего работать с прошлыми жизнями, не видела в этом смысла, а когда впервые совершила путешествие в свои прошлые жизни на семинаре Стива Ротера, и исцелила личную травму, полученную в прошлом, стала жить с ощущением: «Как раньше не узнала о том, какой эффект несет такая работа?! Ведь столько трудностей, возможно было проработать, с которыми мучаешься десятилетиями!»

И это книга, несет такую же задачу: рассказать, показать на примерах из практики, все они реальны, что мы можем изменить собственную жизнь, именно исцеляя травмы прошлого!

В виду того, что являюсь профессиональным, сертифицированным тренером, консультантом с более чем 12-летним стажем, то построила эту книгу, как возможность сразу приступить к работе и осознанию того, что мешает и ограничивает лично вас!

Чтобы материал этой книги действительно принес вам пользу, уделите время для выполнения упражнений после прочтения.

Что такое Хроники Акаши?

Мы будем говорить только о персональных Хрониках Акаши, которые хранят события всех наших прошлых жизней: достижения, опыт, травматичные события нашего прошлого.

Информация хранится в одной из 12 персональных нитей ДНК, 2 нити ДНК видимы на физическом уровне и наука говорит об их существовании, а 10 нитей пока не обнаружены наукой. Именно одна из этих 10 нитей полностью «посвящена» персональным Хроникам Акаши, там содержится опыт всех жизней конкретного человека.

Эмоциональные травмы и их влияние на настоящее

И вот подошли к вопросу, который волнует многих: «Для чего работать с эмоциональными травмами прошлых жизней? Ведь они были далеко в прошлом, а живем в настоящем, причем здесь прошлые жизни?»

Вначале о том, как образуется эмоциональная травма.

Эмоциональная травма – это индивидуальная реакция на происшедшее событие. **Главное не ЧТО, произошло с нами, а КАК мы реагируем на это событие: какие чувства испытываем?!**

Пример из практики: очень часто целителей в прошлых жизнях сжигали на кострах, а если еще точнее, то сжигали Женщин и не только за целительские способности, а еще и за красоту, за возможности, которые хоть немного отличались от «нормы».

Целительские способности, красота, возможность выразить себя – это все проявление сексуальной энергии. И вот в данной жизни огромное количество людей, как мужчин, так и женщин, приходят с эмоциональной травмой – **страх показать свой Свет**, свои способности, выразить свою сексуальную энергию через творчество и возможности!

Ведь в прошлых воплощениях мы были в телах, как Мужчин, так и Женщин, а сексуальная энергия, и ее выражение – это не секс! Секс всего лишь малая часть того, как мы можем выразить себя. Сексуальная энергия – это радость, изобилие, целительские способности, творчество, возможность проявить себя и показать свою красоту: как Души, так и тела! Рассказала сейчас об одной из часто встречающихся травм.

Если, во время сжигания на костре Человек, не смотря на трагичность события, понимает, что уровень сознания людей на тот момент был очень низким, царствовал контроль, манипуляции и подавление, и **даже не смотря на физическую боль, на уровне Души НЕ ВОЗНИКЛА обида, страх, ненависть, то эмоциональная травма не образуется!** Даже не

смотря на такое катастрофичное событие. В Хрониках Акаши остается только запись о событии – «сожгли на костре».

Эмоциональная травма возникает на событие, даже на сказанные слова, если во время этого события Вы испытываете любые негативные эмоции: обиду, ненависть, неприятие, чувство вины, страх. И чем сильнее эмоции, тем мощнее эмоциональная травма! Испытываемые негативные чувства, формируют вокруг события энергию, и таким образом образуется эмоциональная травма.

И вот из жизни в жизнь, мы приходим с глобальной задачей: исцелить десятки эмоциональных травм, полученных в прошлых жизнях! Энергия эмоциональной травмы заставляет наши клетки вибрировать с определенной частотой, что «сообщает» окружающим людям на энергетическом уровне, информацию о проблеме – травме в нашей жизни. И если в жизни случаются повторяющиеся проблемы, например, с рождения ощущаем неуверенность в себе и трудность доверия себе, или постоянно ругаем и критикуем себя за все. Откуда это? Многие растут в благополучных семьях, но с детства ощущают, что недостойны самого лучшего!

Такие негативные ощущения, как неуверенность в себе, трудность любить себя, страх быть недостойным, приходят с нами из прошлого с одной единственной целью, **чтобы могли осознать данные проблемы и исцелить их!** Убирая из Хроник Акаши эмоциональную травму, энергию, сопровождающую событие, меняется мироощущение себя, а затем индивидуальная реальность. Именно так, становятся Творцами собственной жизни.

Когда нейтрализуем энергию травмы в прошлом, клетки начинают вибрировать совершенно по-другому, травма исцелена! Таким образом, **мы перестаем притягивать события в жизни, которые указывает на то, что требует исцеления!** В негативных событиях уже нет необходимости, потому что именно эту травму осознали и исцелили!

Повторяющиеся сложности в жизни – это не наказание, а всего лишь возможность Души указать на то, что требует исцеления, что нужно изменить! Ведь Дух, да и сама личность, заинтересованы, чтобы в настоящем могли раскрыть наивысшие потенциалы и реализовать наилучшие возможности, или просто жить счастливо, легко, изобильно. **А с эмоциональными травмами этого сделать невозможно, потому что энергия травмы, вибрация наших клеток постоянно будет притягивать в нашу жизнь повторяющиеся негативные события, обращая внимание на то, что требует исцеления, с чем давно уже можно попроситься и изменить свою жизнь в настоящем!** Потому что каждый из нас этого достоин!

Практическое задание:

Подумайте и осознайте, какая проблема мешает вам фактически с рождения? Если

Вы будете вспоминать, когда возникла эта проблема, то вам будет казаться, что Вы «родились с ней»: сколько Вы себя помните, столько она и существует! Это говорит о том, что проблема пришла с вами из прошлых жизней, как эмоциональная травма!

А чтобы вам лучше понять, как обнаружить проблему, приведу пример из своего личного опыта. Когда проходила обучение на семинаре Стива Ротера по работе с прошлыми жизнями, Стив сказал нам, что чаще всего встречаются эмоциональные травмы, связанные с двумя темами: трудность с доверием себе, трудность принятия себя такими, какие мы есть. У большинства людей присутствует одна из проблем, а у очень многих людей существуют обе травмы: и доверия себе, и принятия себя.

На семинаре почувствовала, что мне нужно поработать с доверием себе, уверенностью в себе, своих силах. И в это время моя жизнь, как калейдоскоп пронеслась перед моими глазами, поняла, что огромное количество событий в жизни, показывали на то, что нужно было исцелить травму доверия себе. Меня «предавали» подруги, которых очень любила, создавая ситуации, в которых они «бросали меня» и сложно было понять, из-за чего это происходит. И в детстве, такие события воспринимались, как катастрофа, как драма мирового масштаба, принося реальную боль, обиду и непонимание, закрепляя состояние неуверенности в себе.

И когда погрузилась в прошлые жизни и увидела, что в одном из воплощений моей глобальной задачей – миссией, была помочь людям Земли. Задача была поставлена, как исцелить людей! И с этого момента, с момента постановки задачи, образовалась моя травма, несущая энергию неуверенности и недоверия себе. Как только осознала, что не могу никого заставить исцелиться или исцелить без его желания: передала ответственность за исцеление в руки каждого человека. Мы произвели работу по нейтрализации травмы прошлого, которая несла в себе энергию недоверия себе.

В тот же момент на уровне Сердца ощутила огромное облегчение, как будто тяжесть, которую носила годами, исчезла с моих плеч, как будто на уровне сердца растворился камень, который доставлял огромное ощущение боли, дискомфорта и травмы в жизни.

После исцеления травмы, в тот же момент, ощущается огромное облегчение, легкость, радость на сердце, и с полной уверенностью ощутила, что с этого момента буду чувствовать себя совершенно по-другому! Травма недоверия себе была исцелена.

Программу сеанса-обучения «Работа с Хрониками Акаши», можете изучить на моем сайте. При прохождении сеанса в паре или тройке предоставляется скидка 30% для каждого!

* * *

В следующей части книги мы перейдем к наиболее актуальным и животрепещущим темам нашей жизни. Это темы здоровья, отношений и изобилия. Большинство людей считает, что достаточно осознать и проработать ОДНУ причину, которая вызывает трудности в этой сфере, как все проблемы решатся как по маху волшебной палочки. **Но проблемы и с заболеваниями, и с изобилием, и с отношениями МНОГОМЕРНЫ, т.е. имеют множество причин, а не одну, из-за которой возникают трудности!** И чтобы изменить жизнь в настоящем нужно решить и исцелить множество задач. А для начала эти причины нужно осознать!

Изобилие: эмоциональные травмы прошлого и их влияние на изобилие в настоящем

Когда люди приходят ко мне на сеансы, то многие даже не знают с какой стороны подступиться к осознанию причины проблемы. Последние 5 лет очень много времени посвятила проработке теме изобилия и на основе этого построила методику привлечения изобилия в жизнь, в том числе финансового.

Многие задают вопрос: «С чего начать работать с изобилием?» Конечно, чтение книг или ченнелингов немного сможет помочь в привлечении изобилия, но лишь немного, и то, при условии, что Вы не просто читаете, а **ПРОРАБАТЫВАЕТЕ СИТУАЦИИ И МЕНЯЕТЕ МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ**. Просто чтение книг вам ничего не даст, **знания – это всего лишь теория. Только опыт, то есть навык, который Вы применяете на практике, поможет что-то изменить в жизни.**

Но если Вы действительно хотите увидеть и почувствовать результат, то начинать глобальную работу с изобилием нужно с исцеления эмоциональных травм прошлых жизней!

Тема изобилия – это тема многомерная, и начинается она с таких, казалось бы, не относящихся к изобилию тем, как принятие себя! И даже сам вопрос принятия себя, так же состоит из достаточного количества частей.

Что такое принятие себя? Об этом много говорят, часто пишут, но мало кто может сформулировать, что это такое и в чем заключается? Все что пишу в этой мини-книге – это личное мое мнение и опыт, который может отличаться от мнения других людей. Данный опыт проверен на практике у множества людей, он работает. Но отзывается ли в вашем сердце то, что пишу – решать только вам.

Принятие себя – это отсутствие критики по отношению к себе, это отсутствие внутреннего монолога, в котором вы постоянно себя ругаете и критикуете, замечаете в себе только то, что нужно исправить. Полное принятие себя – это позволение себе быть «неидеальными», знать свои сильные и слабые стороны, допускать возможность того, что вы можете быть «плохими» и стремиться к развитию в себе наивысших качеств: осознанности и Любви.

Многие говорят такие фразы: «Я себя принимаю! Я себя не ругаю!» Уверяю вас, Вы даже не осознаете, что ругаете себя! Чтобы осознать непринятие себя, с этим нужно поработать, нужно более осознанно относиться к тому, что мы думаем и как относимся к себе!

Непринятие себя – это такие невинные фразы, но которые постоянно или время от времени крутятся в голове:

- «мне недостает женственности, вот другие такие хрупкие и женственные, а во мне так много мужской энергии»,
- «почему не могу достичь того, что хочу? Если не достигаю желаемого, значит, не так хорош, значит, не достоин лучшего»
- «во мне куча страхов, боюсь начинать новое, и ругаю себя за страхи, за то, что топчусь на одном месте»
- «мне уже столько лет, все вокруг замужем / женаты, имеют детей, а я все не могу построить отношения»

Вот маленькая часть примеров на тему непринятия, просто мы не осознаем, что такие фразы – это непринятия себя! Да, если осознаем проблему и начинаем ее прорабатывать, тогда осознание негативного аспекта в нашей жизни приводит к изменению реальности к лучшему, не просто осознание проблемы, а именно проработка этой проблемы и изменение моделей поведения. Но очень часто проблема остается неосознанной и так сохраняется в подсознании на уровне обвинения себя.

Прошлые жизни принесли нам очень много травм непринятия себя, таких как:

- непринятия своего женского аспекта,
- непринятие своего мужского аспекта,
- непринятие своей темной стороны.

Разберем каждую из этих часто встречающихся травм:

Непринятие женского аспекта

Не принимать свой женский аспект может как мужчина, так и женщина. Ведь в каждом из нас существует, как мужская, так и женская энергия.

Проявление женской энергии в каждом из нас это: умение принимать, творчество, интуиция, красота, терпение, нежность, кроткость.

Какие проблемы возникают в реальности у Женщин, если они не принимают свой женский аспект? Прежде всего, если женщина не принимает свою женскую часть у нее возникают проблемы и заболевания моче-половой системы: миомы, циститы, трудность с зачатием и множество других разновидностей заболеваний. Так же Женщине трудно построить отношения с другими женщинами, ведь внутри себя она не принимает свою женскую энергию, значит, не принимает других женщин!

Если мужчина не принимает свою женскую часть, не позволяет женским аспектам проявиться в своей жизни, то у него возникают трудности в построении отношений с Женщинами. Получается, что он отвергает, не принимает женский аспект внутри себя, а на внешнем уровне, в реальности и повседневной жизни, он отвергает и не принимает Женщин.

Непринятие мужского аспекта

Проявление мужской энергии в каждом из нас – это смелость, настойчивость, целеустремленность, четкое понимание целей, умение воплощать желаемое в реальности, умение действовать, доводить дело до конца.

Если Женщина или Мужчина не принимают свой внутренний мужской аспект, т.е. не позволяют своей мужской энергии проявиться, у них будет трудность в достижении желаемого в реальности, они не приступают к действиям, все остается только на уровне разговоров.

Финансовый аспект очень мощно связан с принятием и проявлением мужской энергии внутри каждого из нас! Если у вас трудности с финансами, под трудностями я подразумеваю, не то, что вам не хватает на третий Мерседес, а то, что вам постоянно не хватает денег даже на самое необходимое, даже на небольшие желания. И если это как раз ваш случай, то можно четко сказать, что существует неприятие своего мужского аспекта в полном объеме!

Если Женщины не принимают свой мужской аспект, то кроме всего вышперечисленного, неприятие своего мужского аспекта будет выражаться в трудности построения отношений с Мужчинами! Ведь Вы не принимаете свою мужскую божественную часть, значит, не принимаете Мужчин.

Если Мужчины не принимают свой мужской аспект, то помимо трудностей с финансами, достижения желаемого и проблемы с действиями, у них будет проявляться заболевания мочеполовой системы: простатит, трудность с возможностью иметь детей и многое другое. А также с непринятием мужской энергии внутри себя, Мужчина имеет трудность в построении взаимоотношений с другими Мужчинами.

Непринятие своей темной стороны

Что такое «темная сторона»? Это то, негативное, что мы в себе категорически не можем принять и не хотим даже допускать, что в нас может быть что-то «плохое». На уровне Духа, в прошлых жизнях каждый из нас совершал что-то «плохое». Под словом «плохое», я подразумеваю: совершение убийства, или работу с негативными энергиями, манипуляции, подавление, желание власти. Для Духа все это является травмой!

Большинство из нас получило травмы непринятия себя именно во время воплощения в Атлантиде! Во времена Атлантиды многие из нас злоупотребляли управлением энергией в своих личных целях: мы хотели применить свои мощные возможности, работая с энергией для манипуляций, контроля и власти! И все это, нанесло травму нашей Душе, оставило в ДНК негативную энергию.

Если Вы наблюдаете у себя такие негативные программы, как «недостойн самого лучшего», «я должен», «у меня ничего не получится», то высокая вероятность, что эти травмы получены именно в Атлантиде.

Противоположной стороной непринятия своей «темной стороны» служит такой пример: в Атлантиде была борьба энергий, многие понимали, что злоупотребления энергиями не приведет к позитивному результату и грозит катастрофичными событиями, что и случилось в дальнейшем. Из-за злоупотребления энергиями, Атлантида затонула. И те, кто был «по другую сторону баррикад», пытались донести до остальных, что манипуляции энергиями очень опасны, что катастрофа не минуема, но их не слушали, и тогда на уровне Души сформировалась травма или программа «у меня ничего не получится».

Практическое задание:

Осознайте, какие аспекты непринятия себя существуют у вас?

Изучив то, что описано в теме изобилия, Вы теперь сможете очень четко осознать: откуда у вас идут сложности и проблемы в получении изобилия в вашей жизни?

Какие аспекты себя Вы не принимаете: свою женскую часть, свою мужскую часть или темную сторону? Напомню, что тема избытия многомерна, и Вы можете не принимать ВСЕ аспекты себя!

Уделите себе время, посмотрите на свою жизнь со стороны: как у вас строятся взаимоотношения с Мужчинами, с Женщинами, с финансовыми потоками?

Не могу не напомнить такую вещь, что осознание эмоциональных травм прошлых жизней не приводит к их исцелению! А только готовит почву к тому, что требует исцеления! Лишь исцеление травмы прошлых жизней в Хрониках Акаши, убирает проблему из вашей жизни.

Чтобы ощутимо изменить ситуацию в области избытия и финансов в своей жизни, необходимо прорабатывать 20-50 ограничивающих травм, страхов и программ.

Программа сеанса-обучения «Управление финансовыми потоками или принятие себя и избытия»: http://expert-effectiv.ucoz.ru/news/upravlenie_finansovymi_potokami_seans_obuchenie/2010-08-10-76

Заболевания и прошлые жизни

Вы можете сильно удивиться, если сообщу вам, что заболевания, причем огромное их количество, передается нам в «наследство» так же из прошлых жизней.

Каким образом это происходит: Вселенная и Душа обращает наше внимание на эмоциональную травму тем, что окружает определенными обстоятельствами, людьми, повторяющимися ситуациями в нашей жизни, чтобы **МЫ ОБРАТИЛИ ВНИМАНИЕ НА ПРОБЛЕМУ!** А заболевание это такая проблема, на которую закрыть глаза просто невозможно!

Заболевание – это уже один из самых серьезных способов нашей Души обратить внимание на эмоциональную травму и не просто обратить на нее внимание, ее нужно решить! Особенно это актуально в вопросе детей и заболеваний, которые пришли с нами с рождения или впервые годы жизни.

Напомню, что вопрос заболеваний также относится к многомерной теме, и, как правило, имеет множество причин одной проблемы!

Заболевания, проявившиеся с рождения или впервые годы жизни ребенка

Если заболевание обнаружено с рождения или впервые годы жизни ребенка, то вероятность 100%, что оно пришло как проявление эмоциональной травмы прошлого. Если

ребенок уже рождается с заболеванием – это говорит о том, что эмоциональная травма сильная, Душа просит исцеления этой травмы и обращает внимание на необходимость исцеления.

Конечно, сам ребенок не сможет исцелить травму, для этого есть родители! И чем выше уровень осознанности родителей, тем более зрелая Душа (ребенок) к ним приходит. Приходит, в том числе и потому, что родители могут помочь убрать проблему в прошлых жизнях. Родители имеют право заходить в Хроники Акаши своего ребенка до 14 лет.

Упомяну так же о том, что мы имеем право работать только со своими личными Хрониками Акаши и своих детей до 14 лет, и ни в коем случае не нарушать свободу воли другого человека и заходить в его Хроники. Не хочу вас пугать, но обычно за нарушение личных границ другого человека бывает очень мощная энергетическая атака, которая кроме больших проблем, вам мало что принесет.

И так, ребенок родился уже с заболеванием, оно может быть диагностировано впервые месяцы или годы, если заболевание проявилось до 7 лет, то корни проблемы лежат именно в прошлых жизнях.

Убрав эмоциональную травму в прошлых жизнях, у ребенка достаточно быстро проявляются изменения на уровне физического тела. У детей очень эффективно проходит работа с Хрониками Акаши, результат может быть проявлен впервые же дни после работы и проблема может исчезнуть за несколько недель, все зависит от сложности заболевания и выбора Души ребенка. Бывают случаи, что исцеление травмы прошло успешно, результаты в реальности очень мощные, но Душа ребенка выбирает пройти еще какое-то время негативный опыт, чтобы через некоторое время полностью исцелиться от него.

Работа с заболеваниями у взрослых проходит более спокойно, все зависит от уровня эмоциональной травмы, если травма неглубокая, то результаты очень эффективные, но бывают проблемы достаточно серьезные, такие как рак и в таких случаях все гораздо сложнее. Пример об этом напишу позже.

Об исцелении травм прошлого у детей: реальные примеры из практики

!!! Хроники Акаши – это не медикаменты, и ни в коем случае нельзя отказываться от традиционного лечения, чтобы не нанести вред ребенку! Часто медикаменты не приносят никакого результата, но хотя бы не дают ухудшения развития заболевания. Но наша главная задача – НЕ НАВРЕДИ! Любые методы нужно применять очень осознанно.

Сначала расскажу такой пример, этот опыт был постоянно перед моими глазами, потому что работала с очень близким для меня человеком. С рождения у ребенка не усваивалось грудное молоко, была очень сильная лактозная недостаточность. И чем старше становился ребенок, тем серьезнее была проблема. Молоко уже давно не давали, а проблема с болями в животе только ухудшалась год от года, часто возникали рото-вирусные инфекции, рвота, расстройство стула,

высочайшая температура под 40 и постоянная боль в области живота. Самое интересное, что УЗИ показывало, что все органы в норме. Очень долгое время наблюдались у тибетского врача, пили травы, отвары, становилось немного легче, но проблема не уходила.

Когда я приступила к работе, то увидела в прошлом такие травмы у ребенка: в одной из жизней, Душа ребенка была рыцарем. Поле боя, Рыцарь в доспехах, и тут Противник длинным копьём ранит Рыцаря в живот и в районе живота зияет огромная рана.

Во второй жизни Душа ребенка проходила опыт Самурая, и этот человек делает себе харакири, и снова огромная рана в области живота.

Все эмоциональные травмы были получены в области живота, и вот Душа приходит в нынешнее воплощение и просто жаждет решить проблему!

Через несколько дней после исцеления эмоциональной травмы, ребенок перестал жаловаться на боли в животе, через три недели проблема полностью ушла!

Заболевания, проявившиеся в период с 12 до 21 года

Сразу скажу, что все возрастные рамки очень условны! В период полового созревания, примерно с 14-16 лет и до 21 года, Дух начинает полностью входить в тело. При рождении Дух не полностью в теле, вхождение Духа в тело сопровождается мощной активацией сексуальной энергии. Потому что сексуальная энергия – это энергия Дома, и именно когда Дух полностью входит в наше тело, мы наполняем мощным потоком сексуальной энергии. Если Вы вспомните себя в прошлом, то можете с уверенностью сказать, что самое сильное ощущение сексуальной энергии у вас было примерно в возрасте 16 - 21 года.

Возрастные рамки очень условны: каждый из нас индивидуален и вливание сексуальной энергии, может происходить и с 10 лет до 25 лет. Сейчас активация сексуальной энергии начинается гораздо в более раннем возрасте, а много лет назад она могла начинаться только в 16-18 лет.

И вот именно в период полного вхождения Духа в тело, начинают проявляться дополнительные эмоциональные травмы, которые не были проявлены в детстве! Дух нам давал какое-то время пожить более-менее спокойно, а затем обращает наше внимание на новый поток заболеваний, которые начинают проявляться в нашем теле.

Нужно помнить, что от зарождения заболевания до его полного проявления на уровне физического тела, должно пройти какое-то время. По этому, когда Вы будете вспоминать о проявлении первых симптомов заболевания, в каком возрасте они начались?

Заболевания, проявившиеся в возрасте после 21 года

С этого момента история развития заболеваний становится еще более захватывающей. Как правило, заболевания возникшие после 21-24 лет активируются у нас вследствие того, что

мы не осознаем эмоциональные или ментальные причины, по которым у нас возникло заболевание.

Болезнь возникает из-за того, что есть какая-то неразрешенная проблема на уровне эмоций: обида, страхи, гнев, чувство вины и т.д. Или на уровне наших убеждений, например программы «недостойн самого лучшего», «я должен» или «мне все должны». И если мы долгое время предпочитаем закрывать глаза на существование внутри проблемы, то со временем, эта не решаемая проблема перерастает в заболевание. А причем здесь прошлые жизни, спросите вы?

Если существует какая-то глубинная эмоциональная травма прошлых жизней, мы ее решаем, осознаем и прорабатываем, то заболевание не возникает, в этом просто нет необходимости! Если мы исцелили эмоциональную травму прошлого, то зачем нам заболевание?

А вот масса не исцеленных травм провоцируют возникновение заболеваний именно для того, что это один из последних вариантов нашей Души обратить внимание на проблему. Получается, что если бы наши эмоции и убеждения были проработаны, то заболевания не активировались. ***Мы сами, своим выбором закрыть глаза на существующую проблему приходим к тому, что болезнь возникает в нашем теле.***

Реальный пример из практики

Работали с Дамой: ситуация с которой она обратилась - рак в области груди. Все проблемы в области груди связаны с нашим сердечным центром – это отношения с другими людьми: с любимыми и родными, это принятие себя.

Когда начали погружаться в прошлое, то осознали, что есть несколько причин возникновения рака: первая - это обида на других людей, вторая – это неприятие себя. Обе проблемы существуют в данное время. При погружении в прошлое, в одной из жизней, возникла картинка предательства со стороны близкого человека, простить такую боль в прошлом так и не удалось, и все оставшееся время в прошлом человек так, и прожил с огромной обидой, и травма перешла в следующие жизни. Когда просматривали жизнь, в которой было неприятие себя, то человек, совершил неблагоприятный поступок, за который винил себя.

После проработки травм, из области сердца ушла тяжесть, а вот с самим заболеванием еще нужно работать.

Для работы с заболеваниями, рекомендуется применение двух методик «Тело Света + Код Молодости» и Хроники Акаши. Если Вы проходите две методики (Тело Света и Код Молодости) в рамках одного сеанса, то экономите порядка 35%.

Описание сеансов: <http://expert-effectiv.ucoz.ru/index/0-6>

ОТНОШЕНИЯ

В построении отношений так же ярко прослеживается выражение травм прошлых жизней, в виде проявленных негативных эмоций этой жизни.

Пример из практики

Познакомились два человека Игорь и Виталий. У Игоря к Виталию с самого начала их знакомства постоянно возникала обида по различным поводам. Игорь со временем начинает понимать, что испытывает какие-то странные реакции, причем, почему то испытывает обиду только к своему новому знакомому.

После погружения в прошлый опыт, Игорь увидел такие картины: в прошлой жизни они с Виталием были друзьями, отец сделал его друга приемным сыном, но после своей смерти все наследство оставил только своему родному сыну, Игорю. Приемный сын мог жить во владениях своего отца, пользоваться всеми благами, но без права наследования состояния.

Виталий посчитал такой шаг не справедливым, ведь если он сын, хоть и приемный, значит тоже имеет право на наследство! И он решается начать междоусобную войну, за право владением части наследства, которую лично он считает своей. Душа Игоря совершенно не ожидала от своего друга и фактически брата, таких действий, он считал, что у брата есть право всем пользоваться без ограничения. Если отец принял решение, в котором не дает наследство своему приемному сыну, значит такое решение справедливо! И эта обида Игоря на своего друга, осталась в Хрониках Акаши, как травма прошлого. Только после исцеления травмы странное ощущение обиды на своего друга исчезло из жизни Игоря.

Нужно помнить и быть готовы к таким моментам, если Вы исцеляете травмы в прошлом между двумя людьми, которую Вы осознали как можно раньше, тогда этой травме не придется притягивать к вам различные негативные события и проявлять их в настоящей жизни.

Если, только познакомившись с человеком, или через некоторое время Вы начинаете испытывать повторяющиеся негативные эмоции, значит, наличие травмы присутствует. При исцелении травмы ваши отношения могут развиваться по двум сценариям: человек может просто исчезнуть из вашей жизни, ведь он притянулся именно для того, чтобы Вы осознали наличие травмы и могли ее исцелить. Или у вас начинают развиваться отношения в гармоничном русле, без развития негативных сценариев. Ведь вы уже осознали наличие травмы и исцелили ее.

Пример из практики

Провожу сеанс-обучение с Екатериной по теме эмоциональной травмы: молодой человек изменил Екатерине, и они расстались. Задала вопрос девушке: «Какое самое сильное чувство Вы испытывали в общении с этим человеком, фактически с начала вашего знакомства?»

«Я чувствовала унижение, чувствовала себя униженной, хотя молодой человек мне ничего плохого не сделал, но с самого начала нашего знакомства, чувствовала себя с ним именно так», с удивлением сказала Екатерина.

Если бы травма была нейтрализована в начале отношений, то очень высокая вероятность, что Екатерине не пришлось бы проходить через опыт измены в этой жизни, именно с этим человеком. Да, он мог просто исчезнуть из ее жизни, ситуация могла развернуться по еще множеству вариантов сценария, но наличие травмы присутствовало между этими людьми.

Так же есть и позитивные варианты общения между людьми, когда с первых моментов знакомства вас не покидает ощущение, что Вы уже знаете этого человека или вам очень комфортно, легко общаться с ним. Так «работают» воспоминания на уровне ДНК, на уровне Души, Вы прекрасно знаете своего нового знакомого, Вы не раз с ним воплощались в прошлых жизнях. Вот почему, в первые минуты общения, возникает ощущение родственных Душ.

Чаще всего мы воплощаемся в кругу нашей Духовной семьи: наши родители, дети, друзья и любимые - все это члены нашей Духовной семьи! И даже если отношения с ними складываются не лучшим образом, это говорит об одном: присутствуют травмы прошлых жизней! Очень часто обиды на наших родителей – это последствия травм пошлого, а опыты нынешней жизни, даже негативные, мы проходим лишь для того, что осознать, исцелить и убрать, наконец из нашей ДНК энергию эмоциональной травмы.

Любовные отношения

Многие из вас могли читать книги, ченнелинги Стива Ротера, Крайона, Силии Фенн и другие источники. Все эти авторы говорят о том, что энергия кармы покинула планету Земля. Что это значит? Это значит, что сейчас действует закон причинно-следственных связей: нам не нужно ждать следующих жизней, чтобы получить благодарность или воздаяние за наши поступки. **Уже в этой жизни нас настигает результат всех наших действий! Но эмоциональные травмы по-прежнему оказывают влияние на нас.**

Многие, прочитав материалы других источников, говорят о том, что кармы нет, значит, нет прошлого, нужно жить настоящим и наслаждаться жизнью. Я согласна с этим утверждением: жить нужно настоящим и радоваться, **НО, не исцеленные травмы прошлого просто не дадут вам реализовать желаемое в настоящем!**

Если у вас травма предательства в прошлом или травма потери любви, то Вы можете миллион раз говорить себе, что у вас все замечательно, но от этого травма не исчезнет, а вместе с ней и проблема прошлого.

Почему я стала заниматься исцелением травм прошлого и считаю, что исцеление травм прошлых жизней необходимо пройти каждому!/? Потому что работа с Хрониками Акаши, дает фантастически быстрый результат, вы можете сразу после практики ощущать себя без груза проблемы, которая была с вами десятилетиями. Методика Хроники Акаши – это не волшебная таблетка, но она помогает вам ощущать себя по-другому, обновленным, радостным! А когда меняетесь Вы – меняется мир вокруг вас!

И так, в июле 2009 года энергия кармы начала покидать Планету Земля. **Фактически все отношения, созданные до 2010 года - это отношения по жесткому кармическому сценарию.**

Любовные отношения на основе контрактов между людьми создавались с таким целями:

- рождение ребенка,
- Ваш духовный рост,
- духовный рост партнера,
- исцеление эмоциональных травм.

Вот почему отношений построенных именно на любви и продержавшихся в таком состоянии долгие годы очень мало.

Выглядели такие отношения следующим образом: Вы встретились с человеком, возникло притяжение, может даже любовь, у вас был заключен контракт на рождение ребенка. Ребенок родился, контракт закончился, любовь прошла. А дальше люди просто не знали, как строить отношения, начинались скандалы, претензии, обиды и ожидания.

Второй вариант кармических отношений: встретились два человека, отношения развиваются, любовь присутствует и вдруг один из партнеров начинает преподносить постоянные «сюрпризы» в виде поступков, которые второй человек не приемлет. Это вариант именно того, когда между людьми существует контракт на духовный рост.

Часто в отношениях между партнерами заключались контракты на все варианты отношений: рождение ребенка, духовный рост Ваш, духовный рост партнера, исцеление травм. В результате таких отношений, то Вы, то ваш партнер будете друг друга «учить». Преподносить такие ситуации и поступки, в результате которых, у вас должно развиваться желание изменить некомфортную ситуацию, а значит изменить себя.

Вы заметили, что в последние годы расстается огромное количество пар, даже тех, кто прожил десятилетия вместе. Если люди завершили свои контракты и не построили отношения, основанные на новых принципах взаимодействия, то пары больше не могут существовать вместе.

Теперь поговорим о новых типах отношений.

С 2010 года пошли энергии, которые помогают образоваться новым парам. Конечно, если два человека в семье осознаны и оба хотят развивать свои отношения, то для этого не нужно расставаться. Они создают новый вариант отношений: отношения на уровне со-творчества, на уровне творения и Любви! В таких отношениях люди понимают, что в паре, с партнером они могут создать ту реальность, в которой хотят жить. Творение в паре усиливает энергии каждого и реализация желаемого многократно ускоряется.

Новый тип отношений – это сбалансированные отношения на уровне принятия \ отдавания. И это совершенно не значит, что в таких отношениях партнеры занимаются подсчетом того, кто кому сколько отдал. Сбалансированные отношения говорят о том, что в паре

каждый умеет принимать и отдавать. Фактически это пара людей, каждый из которых приближается к балансу внутри себя мужской и женской энергии.

Только желание ДВУХ людей: мужчины и женщины могут создать отношения на основе любви, творения и творчества.

Если есть желание развития и создание новой жизни только у одного человека, то отношений не получится. В отношения нужно вкладывать энергию двум людям! Что значит вкладывать: не только думать о том, как сделать отношения радостными и основанными на любви, но и ДЕЛАТЬ для этого шаги.

Пример из практики

Николай пытался строить отношения, но встретить свой идеал не получалось. После долгих лет поисков, встреч, он уже отчаялся, что найдет девушку, с которой сможет построить счастливые отношения.

И вот он знакомится с Ольгой, в течение первых трех месяцев отношений, Николай понимает, что, наконец, встретил свой идеал! Но проходит еще месяц и начинает повторяться сценарий всех предыдущих отношений: Николай снова видит ситуации, которые его не устраивают в отношениях и его снова начали посещать мысли о том, что, скорее всего, придется расставаться.

Молодой человек начал анализировать свои отношения: как только его что-то не устраивало, он сразу расставался с девушкой, не предпринимая никаких попыток обсудить ситуацию, измениться самому. В этот раз решил поступить следующим образом: поменять модель поведения! Если раньше он все время избегал построения отношений, сейчас решил поступить по-другому: ведь привычная модель поведения кроме разочарования ему ничего не принесла!

Николай начал обсуждать с Ольгой, что бы он хотел изменить в отношениях. Было очень сложно быть открытым, честным и оказалось, что у Ольги был противоположный опыт: если Николай всегда уходил от женщин, завершал отношения, то Ольгу всегда бросали. Поделившись таким опытом, оба были просто ошарашены, что фактически притянулись друг к другу с различными видами негативных моделей поведения: один бросал – другого бросали. Оба договорились, что будут помогать друг другу и всегда откровенно обсуждать свои состояния.

Таким поступком, сменив модель поведения «избегание» на открытое обсуждение Николай изменил негативный сценарий своей жизни. Ольга и Николай много лет вместе.

Практическое задание

Осознайте, какие негативные повторяющиеся модели поведения, Вы используете в отношениях и решите каким образом Вы поступите в следующий раз, подготовьте себе готовый вариант решения, потому что ситуация снова возникнет обязательно.

Когда мы находимся в стрессовой ситуации, у нас нет ресурса на поиск нестандартных решений и новых моделей поведения. Но если Вы заранее осознаете, в чем заключается ваша негативная модель поведения и, испытав ее в следующий раз, измените привычную модель поведения на новый сценарий, вы заметите изменения в вашей жизни!

Программа индивидуального сеанса-обучения «Хроники Акаши - Отношения»:

<http://expert-effectiv.ucoz.ru/index/0-6>

Почему в первый раз нужно погружаться в прошлое с «проводником» и что вам это дает?

Эта мини-книга несет познавательную, ознакомительную и просветительскую задачи.

Лично мое мнение состоит в том, что первый опыт работы с прошлыми жизнями человеку нужно проходить только в сопровождении эксперта, того, кто профессионально может помочь вам погрузиться и именно исцелить травму!

Ко мне обращались люди, которые прочли в различных источниках о способах увидеть прошлое. В результате у многих сформировалось разочарование, потому что увидеть ничего не получилось или они не доверяют тому, что увидели или принимают это за свои фантазии.

Когда Вы работаете со специалистом, у Вас вырабатывается доверие себе, доверие тому, что Вы видите. Вы сможете различить: где ваши фантазии, а где действительно опыт прошлого.

Так же в первом опыте погружения важно сопровождение по причине того, что эксперт дает вам энергетическую поддержку, его энергия помогает вам войти в Хроники Акаши и увидеть там все очень четко.

Бывают случаи, когда травма у человека настолько сильна, что его страх блокирует процессы работы. При погружении он все видит, но как только начинаем приближаться к действию травмы у человека «перерубается» поступление информации. Из-за того, что он сильно боится, Высшее Я оберегает его и отключает от Хроник Акаши.

Для работы с Хрониками Акаши необходим высокий уровень энергии, осознанности и отсутствие страха видеть свой прошлый опыт.

Я обладаю открытым каналом видения и в таком случае, помогаю человеку исцелить травму, рассказывая ему, что происходило в его прошлом. Но использую данный вариант крайне редко, предпочитаю, чтобы каждый мог увидеть сам, то захватывающее путешествие в прошлое, те события, ставшие причиной проблем в настоящем. **Моя задача во время сеанса-обучение**

или семинара научить вас самостоятельной работе с личными Хрониками, чтобы Вы смогли обрести внутреннюю силу и уверенность в том, что Вы можете!

В чем метод Хроники Акаши отличается от других методов работы с прошлыми жизнями? Есть методы, которые предлагаю вам «попутешествовать» по прошлым жизням. Мое профессиональное мнение, что смысла в этом никого нет! Почему? Потому что возврат в прошлое нам в большинстве случаев нужен для того, чтобы исцелить травмы, убирая травмы из ДНК, мы меняем жизнь в настоящем. Просто просмотр прошлых жизней может лишь непомерно раздувать эго и гордыню, еще больше добавляя проблем в настоящем!

Есть методы, которые предлагают погрузиться в боль и часто человеку очень сложно пройти этот опыт, по этому, остаются очень негативные впечатления и создается страх работы с прошлым! Метод работы с Хрониками Акаши имеет очень мягкое воздействие, нам не нужно погружаться в боль, проходить ее и углубляться в нее. Мы используем множество каналов получения информации, и работать с Хрониками Акаши может даже тот, кто «ничего не видит и у кого не развит визуальный канал».

Часто наши эмоциональные травмы совершенно не содержат никаких страшных картин, часто травма – это эмоция, когда мы испытываем чувство вины в прошлом или сильной обиды!

Как подготовиться к работе с прошлыми жизнями?

На открытых встречах участники часто говорят такую фразу: «С прошлым работать так страшно!» Если Вы считаете так же, то наличие травмы присутствует на 100%! Обычно, если вам страшно видеть свое прошлое, то это травмы, связаны с раскрытием ваших наивысших способностей. Где-то в прошлой жизни вы были «наказаны» за ваши возможности и травма проявляется в том, что Вы можете бояться всего: потустороннего, сверхъестественного, «темных сил».

В таком случае, тем более рекомендуется исцелить прошлое! Ведь такие страхи блокируют раскрытие ваших наивысших возможностей общения с Высшим Я. На курсе раскрытия наивысших способностей мы начинаем работу с того, что погружаемся в медитацию при которой исцеляем одну из травм Контакта с Высшим Я, без этого ваши возможности сильно ограничены.

Программа курса «Раскрытие наивысших возможностей» или сеанса «Контакт с Высшим Я – базовый уровень»:

http://expert-effectiv.ucoz.ru/news/puteshestvie_v_proshlye_zhizni_04_marta_vebinar/2012-02-10-147

Начать подготовку можно с простых вопросов: **«Вы хотите изменить настоящее в лучшую сторону? Вы хотите исцелить эмоциональные травмы прошлого, которые мешают вам жить в настоящем?»**

Если ответы на эти вопросы: «ДА!», тогда Вы понимаете, что желание работы с прошлым у вас присутствует в полной мере. А ограничивают и не дают приступить к работе именно страхи! И если мы посмотрим собственным страхам в лицо, мы чаще всего уже их нейтрализуем.

Теперь задайте себе вопрос: **«Чего я больше всего боюсь увидеть в прошлом: что я сделал что-то плохое или что со мной сделали что-то плохое?»** Бывают случаи, когда Вы даже допустить не можете, что могли совершить что-то плохое в прошлом. И такое тотальное отрицание также является травмой, травмой неприятия своей «темной стороны». Если Вы принимаете свою темную сторону, то Вы спокойно можете допустить, что в прошлом могло быть все!

Когда Вы получили ответ на вопрос, чего боитесь больше всего, следующий этап работы – допустите возможность, что это могло действительно произойти в вашем прошлом! И дышите! Позвольте страху пройти сквозь вас, примите этот страх внутрь себя и пропустите через себя, а когда Вы дышите, Вы просто отпускаете страх!

Теперь Вы готовы.

Потенциалы будущего: можем ли мы их увидеть?

Отношу себя к людям, которые допускают возможность того, что мы можем увидеть свои личные потенциалы будущего! САМИ! Я не просто допускаю возможность видеть потенциалы будущего, а активно использую это в работе и в личной жизни.

В работе применяю этот инструмент на консультациях, чтобы помочь людям выбрать направление движения: что делать и как действовать. В личной жизни, интересуюсь в каком направлении действовать самой.

Для чего нам видеть потенциалы будущего? Когда мы можем получить информацию о вариантах вероятного будущего, и получаем ответ на вопрос, который интересует в данный момент больше всего: мы успокаиваемся, перестаем дергаться и нервничать! А внутреннее спокойствие - самый лучший способ дать возможность Вселенной предоставить вам позитивные шансы. Если мы переживаем, беспокоимся, теряем доверие Вселенной, то «выпадаем из Потока», из той энергии, которая несет нас к реализации целей.

По этому, увидеть свои потенциалы будущего прекрасная возможность сохранить спокойствие в настоящем и понять, в каком направлении нужно действовать или наоборот просто ждать. Сразу оговорюсь, что рекомендую запрашивать только позитивные потенциалы будущего, а не вопросы категории: «Сколько я буду жить?» В случае «негативных» вопросов, Высшее Я будет «охранять» ваше спокойствие и не даст ответ на данный вопрос.

Реальный случай из практики

На сеансе Алена запросила информацию о своих потенциалах в отношениях, она попросила показать, какие у нее перспективы в создании новых отношений?

Алена увидела такую картину: две фотографии мужчин, одна из которых на переднем плане, вторая чуть дальше. Она увидела лица мужчин, цвет волос. Мало того, Алена почувствовала энергию каждого мужчины. У одного это была спокойная, чуть медлительная энергетика, у второго мощная, сильная, жизнерадостная и детская одновременно.

И что это значит, спросила Алена свое Высшее Я? Телепатически она получает такую информацию: «Мужчина на первой, ближней фотографии, это уже сформированный потенциал возможных отношений. Но лучший для тебя вариант – это второй Мужчина, но потенциал этих отношений пока формируется!»

Алене настолько понравилась энергетика второго потенциала отношений, она успокоилась и поняла, что с будущим у нее все в порядке!

Этот метод работы с потенциалами будущего требует определенной подготовки от того, кто планирует попробовать работать с этим инструментом. Рекомендую провести эксперимент, а что получится именно у вас? Ведь это так интересно, заглянуть в свое будущее, хотя бы в один потенциал!:)

Практическое задание

Подумайте о том, какой вопрос Вы хотите задать Высшему Я, о каком потенциале будущего хотите спросить?

Расположитесь в спокойном месте, закройте глаза и попросите передать вам информацию о вашем будущем. Используйте уточняющие вопросы, чтобы получить полную информацию о потенциале.

В конце мини-книги хочу поблагодарить Вас за те отзывы, которые Вы присылаете, о том, как книга помогает вам изменить жизнь!

Буду рада получить ваши отзывы о позитивных изменениях после прочтения книги, а также буду рада видеть вас на семинарах, сеансах-обучениях и мероприятиях, которые провожу.

С наилучшими пожеланиями,

Давыдова Елена



Вы можете приобрести уже готовые картины: <http://expert-effectiv.ucoz.ru/photo>